

# THE MARK

PROGRAM

Motivation

Abilities

Respect

Knowledge



A person with long hair, wearing a dark hoodie and pants, is sitting on a large rock. They are looking out over a vast, hazy landscape of rolling hills and mountains under a bright, hazy sky, likely at sunrise or sunset. The lighting is warm and golden.

**@TheMarkProgram**

**THE MARK**

**¿Para qué?**

**Para desarrollar personas con propósito y carácter**

**Para diseñar tu futuro con profesionalidad y optimismo**

**Para ser capaz de cumplir tu metas**





...mejores padres y  
madres de familia



...profesionales  
competentes

**OBJETIVOS**

**THE MARK**

Ser...



... ciudadanos  
solidarios



...amigos  
con profundidad

@TheMarkProgram

THE MARK

¿Qué?

Un curso de transformación personal que busca enfocarte para que alcances objetivos más grandes con ayuda de un mentor.



DO SOMETHING GREAT



@TheMarkProgram

THE MARK

*TheMark* es una adaptación del programa *theGrade* para la formación del carácter y la personalidad de la gente joven. Fue diseñado en Estados Unidos hace más de 15 años. Miles de jóvenes de América continúan realizando el programa con éxito.





## **TheMark-Primero** desde 4ESO. 7 sesiones

Conócete para ser tu mejor versión  
Diseña las metas de tu futuro  
Estudia para cambiar el mundo  
Encuentra los poderes de tu personalidad  
Descubre que vivir es convivir  
Forja el liderazgo que hay en tu interior  
Camina hacia la felicidad

## **TheMark-Segundo** desde 1Bach. 7 sesiones

Disfruta la pluralidad cultural  
Gestiona tus emociones  
Reflexiona para vivir con profundidad  
Encuentra las claves de tu noviazgo  
Descubre tu talento  
Desarrolla la resiliencia que hay en ti  
Recorre el camino de la solidaridad

**IMPORTANTE:** para ser capaz de aprovechar el curso theMark está recomendado para alumnos con media de notable o sobresaliente, salvo excepciones.

@TheMarkProgram

THE MARK

## ¿Cómo?

### **Metodología de theMark: MENTORING**

La mentoría es una práctica destinada a desarrollar el potencial de las personas.

En un proceso estructurado se establece una relación de confianza entre un mentor que guía, estimula, desafía y alienta a los jóvenes según sus necesidades para maximizar el talento.







@TheMarkProgram

THE MARK

## Fases del proceso de mentoría:

- 1) Abrir el foco: *seminar*
- 2) Situarte: *workshop*
- 3) Reflexión activa: tomar notas
- 4) Conversación con el mentor
- 5) Tribu



## **1. Abrir el foco: seminar**

### **Conferencias para reflexionar.**

Previo a la conversación los participantes asisten a una sesión en las que se les abren posibilidades sobre el tema del mes. El temario ha sido cuidadosamente seleccionado para trabajar aspectos que tienen que ver con los retos presentes y futuros de los jóvenes.

**@TheMarkProgram**

**THE MARK**



## 2. Situarte: workshop

**Sesión de actividades.** Sesión de actividades en las que los participantes realizan tareas y dinámicas para analizar cuál es su situación actual respecto al tema tratado. En el workshop respondes a la pregunta ¿en qué punto estoy en este ámbito?

@TheMarkProgram

THE MARK



### 3. Reflexión activa: tomar notas

Es condición necesaria para la reflexión individual y el diseño de los propios objetivos. Los participantes dispondrán de un **Libro del Alumno**: un cuaderno, dividido en unidades, con los objetivos de la sesión, espacio para tomar notas durante los *Seminars* y *Workshops* y los materiales para las actividades prácticas.

@TheMarkProgram

THE MARK



## 4. Conversación

Una vez al mes, después de cada *seminar y workshop*, el alumnado tendrá una sesión individual con su mentor. Así los participantes profundizan en el diseño de sus metas, la gestión de sus emociones y su compromiso. Amplían horizontes y concretan acciones de mejora.

El mentoring marca la diferencia en el resultado de theMark como programa de transformación personal.



@TheMarkProgram

THE MARK



## 5. Comunidad

El grupo de personas positivas con las que realizas el viaje y con las que compartes ideas, inquietudes y reflexiones.



@TheMarkProgram

THE MARK

# THE MARK

PROGRAM

Motivation

Abilities

Respect

Knowledge



DISEÑA TU PROPIO FUTURO...